

## PetraSchneidmüller

Auf dem Heiligenberg 8 - Schloss Heiligenberg

64342 Seeheim - Jugenheim

Telefon 06257 506 23 60

E-Mail : ps@comloq.com

[www.comloq.com](http://www.comloq.com)

[www.beziehungswerte.de](http://www.beziehungswerte.de)

**Systemischer Business Coach**

**Business Trainer**

**Moderator**

**Prozessbegleiter**

**Kommunikations-undKonfliktberater**

**StressmanagementTrainerundBurnOut Berater**



Dipl.Soz.arb.  
Jahrgang 1962, verheiratet,  
Zwei erwachsene Kinder (29)

Meine beruflichen Wurzeln gründen auf einem Fundament aus den Studiengängen **Sozialarbeit, Psychologie und Pädagogik**, die ich in Darmstadt an der evangelischen Hochschule und in Frankfurt am Main an der Johann Wolfgang Goethe- Universität absolviert habe und mit diplomierten Abschluss und staatlicher Anerkennung Ende der Achtziger Jahre abgeschlossen habe.

### Ausbildungen und Zusatzqualifikationen

- Ausbildung zum systemischen Coach an der ESBA in Wien (DBVC und acc anerkannte Ausbildung)
- Ausbildung zur Trainerin, Moderatorin und Prozessbegleiterin (Coatrain HH)
- Weiterbildungen in Mediation und Konfliktberatung
- Weiterbildungen in Themenzentrierter Interaktion (TZI) und Gruppendynamik
- Weiterbildung Case Management
- Berufsbegleitende Grundausbildung in klientenzentrierter Gesprächstherapie nach Rogers/Tausch
- Fortbildung in systemischer Struktur- und Organisationsaufstellung bei Insa Sparrer und Prof. Matthias Varga von Kibed
- Fortbildung systemisch-narrative Ansätze bei Cheryl White und David Denborough
- Ausbildung zum Stressmanagement Trainer nach § 20 SGB V - ZPP zertifiziert

**Seit 2013** Mitglied im Deutschen Verband für Coaching und Training

Als Mitglied im Deutschen Verband für Coaching und Training erbringe ich den Nachweis anerkannter Ausbildungen und berufsspezifischer Qualifikationen sowie entsprechender Berufserfahrung und die Selbstverpflichtung zur Einhaltung der Ethikrichtlinien des Verbandes.



**Seit 2016** lizenziertes Mitglied im Beraternetzwerk des systelios Gesundheitszentrum



**Seit 2019** trage ich das Siegel Qualität, Transparenz und Integrität und stehe damit als Weiterbildner für verantwortungsbewusstes und wertorientiertes Handeln in der Weiterbildung.



## Berufliche Erfahrungen

---

Seit mehr als 35 Jahren begleite ich Menschen in Ihren Veränderungs- und Entwicklungsprozessen in unterschiedlichsten Funktionen und Kontexten, davon fast 25 Jahre auf allen Hierarchie Ebenen eines Unternehmens.

Meine Erfahrung mit Führungsthemen und Führungspersönlichkeiten basiert vor allem auf meiner langjährigen Tätigkeit (15 Jahre) in beratender Funktion für Vorstand und Geschäftsführung auf Landes- und Bundesebene für einen der größten deutschen Anbieter von Sozial- und Bildungsdienstleistungen (>12000 Mitarbeitern).

Vier Jahre habe ich im Unternehmenskontext Mitarbeiter und Führungskräfte geschult.

Seit 2013 bin ich als Coach, Trainer, Kommunikations- und Konfliktberater selbstständig tätig.

Meine **berufspraktischen Kompetenzen** basieren auf langjähriger Erfahrung in

- o der Führung und Entwicklung von Gruppen und Teams
- o der Arbeit mit Führungspersönlichkeiten auf allen Hierarchieebenen eines Unternehmen
- o der Leitung und Koordination von Projekten
- o der Begleitung von schwierigen und komplexen gruppendynamischen Prozessen
- o der Fortbildung von Mitarbeitern und Führungskräften
- o der Beratung und Begleitung von Kommunikations- und Veränderungsprozessen
- o der internen und externen Unternehmenskommunikation
- o lateraler Führung

## Meine Haltung und Arbeitsweise

---

ist geprägt von humanistischer Psychologie und Reformpädagogik und basiert auf systemisch - konstruktivistischer Grundhaltung.

Ich bin der Überzeugung, dass Menschen nicht nur den Wunsch nach Entwicklung in sich tragen, sondern auch das dafür notwendige Potenzial.

Coach, Berater und Trainer sind Impulsgeber zur Entfaltung dieses Potenzials und Entwicklungshelfer, um einen Perspektivenwechsel zu ermöglichen.

Meine Beratungsansatz basiert auf der Annahme, dass jeder Mensch seine eigene Wirklichkeitskonstruktion aufgrund seiner ganz individuellen Lebensgeschichte und den damit verbundenen Erfahrungen hat.

Ich arbeite Kompetenz- und Ressourcen orientiert und betrachte Kunden und Klienten als Experten für Ihre eigenen Prozesse.

Coaching verstehe ich als Expertentreffen auf Augenhöhe. Der Coach versteht sich als Experte für den Prozess. Die Basis hierfür sind Offenheit und Kooperationsbereitschaft, Akzeptanz und Wertschätzung, Freiwilligkeit und Vertrauen.

Führung verstehe ich als ziel- und lösungsorientierte Förderung von Dialog und Kooperation.

Unter dem Motto „mobilisieren, motivieren und aktivieren“ gestalte ich meine Seminare als interaktiven und (mit)gestaltbaren Lern- und Erfahrungsraum in dem wertschätzendes Feedback und Erfahrungsaustausch möglich sind.

Mein Selbstverständnis als Trainer basiert auf einem systemischen Verständnis von Lehr- und Lernprozessen und auf aktuellen Erkenntnissen aus Neurowissenschaft, Psychologie, Lerntheorien und Gruppendynamik.

Die regelmäßige Inanspruchnahme von Supervision, Coaching, Inversion und die Teilnahme an Fortbildungen zur beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung gehören für mich ebenso wie die Evaluation meiner Coaching-, Trainings und Beratungsprozesse zur Qualitätssicherung meiner Arbeit.

## Arbeits- und Themenschwerpunkte

---

- Konfliktmanagement
- Kommunikation und Führung
- Gesundheit und Führung
- Selbstorganisation und Zeitmanagement
- Burn Out Prävention - Work Life Balance
- Motivation
- Teamentwicklung/Teamcoaching
- Leitbildentwicklung

## Zielgruppen

---

- Fach- und Führungskräfte
- Bereichs- und Betriebsleiter
- Management
- Gruppen und Teams
- Personalentwickler und HR Manager
- Privatpersonen

## Branchen / Unternehmen / Institutionen

---

- Bildungs- und Sozialdienstleiter
- Vereine und Verbände
- Kliniken in freier und christlicher Trägerschaft
- Kommunale Träger
- Biotechnologie
- Selbstständige und Unternehmer
- PR und Design
- Luft- und Raumfahrtindustrie
- Maschinen- und Anlagenbau
- Touristik
- Pharmaindustrie
- Informationstechnologie